



Voorwaarden om te kunnen dansen in de gymzaal

1. Algemene richtlijnen:

- Houd minimaal 1,5 meter afstand.
- Mond/neuskapje en andere beschermingsmiddelen zijn momenteel niet verplicht.

2. Hygiënemaatregelen:

- Was bij binnenkomst je handen met water en zeep. Dit mag in de toiletten gebeuren. Ook is er goed desinfectiemiddel beschikbaar.
- Schud geen handen.
- Hoesten en niezen in de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Maak zo min mogelijk gebruik van de WC, dus pas je hoeveelheid drinken daarop aan. Ga voor vertrek thuis naar de WC.
- Maak bij gebruik van het toilet deze na afloop schoon. De benodigde doekjes zijn aanwezig.

3. Gezondheidscontrole:

Thuisblijven verplicht:

- Bij milde klachten, die je vreemd zijn (neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, hooikoorts, koorts).
- Bij dezelfde milde klachten van een huisgenoot.
- Indien je COVID-19 hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Indien je een huisgenoot/gezinslid/vaste danspartner hebt met COVID-19 (vastgesteld met een laboratoriumtest) en je korter dan 14 dagen geleden contact hebt gehad met deze persoon terwijl hij/zij nog klachten had.
- Indien je in quarantaine bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het COVID-19 is vastgesteld.

4. In en rond de danszaal:

- Om samenscholen te voorkomen zal er geen koffie/thee-tafel zijn; dus neem eigen drankje en versnapering mee.
- Kom in danskleding naar de gymzaal.
- De kleedkamers zijn NIET om gezellig te kletsen, alleen om schoenen te wisselen. Neem je tas mee naar binnen.
- Bij binnenkomst gaan 4 mensen via de kleedkamer RECHTS en neem je tas mee naar binnen. Vertrekken door de dezelfde kleedkamer. Omdat de stelling is: Niet meer dan 4 personen in een kleedkamer, gaan de volgende 4 via de kleedkamer LINKS naar binnen en vertrekken door dezelfde kleedkamer.
- Alle deurkrukken en tafels worden vooraf en na afloop gereinigd door de KOFFIEPLOEG o.l.v. Renate
- Er zal goed worden geventileerd (deuren, ramen). Neem zo nodig een vest of sjaal mee.

5. Voor workshops vooraf (per e-mail) aanmelden!! (Dit geldt met name voor dansers die niet bij Rav Brachot dansen). Dit om te voorkomen dat de groep te groot wordt. Zodra je antwoord krijgt dat er nog plaats is, graag per bank betalen: € 13,00 o.v.v. instuif + datum

6. Bij lessen hanteren we de volgende tijden:

Internationaal: 19.20– 20:35

Israëliisch: 20:55- 22:10

In de pauze tussen beide groepen in moet de afstand van 1,5 meter tussen dansers aangehouden worden.